

Trainingsplan 23/24 (Boddentherme)

(Stand 01.09.2023)

Allgemeine Trainingszeiten:

- Di. 19.30 Uhr – 20.30 Uhr Jugendliche RS ab 16 Jahre u. Erwachsene,
 Do. 18.00 Uhr - 19.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre, Seepferdchen, Bronze, Silber,
 19.00 Uhr - 20.00 Uhr Erwachsene und Jugend freies Training
 Fr. 18.00 Uhr – 19.00 Uhr Kinder Gold, Juniorretter
 19.00 Uhr - 20.00 Uhr Jugendliche Rettungsschwimmer

September	Oktober	November	Dezember
05./07./08.09		/02./03.11.	05./07./08.1
.	/05./06.10.	07./09./10.11	2.
12./14./15.09		14./16./17.11.	12./14./15.1
19./21./22.09		21./23./24.11.	2.
.	24./26./27.10		19.12.
26./28./29.09	.		
.			

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
09./11./12.			09./11./12.		04./06./07.
01	01./02.02	01.03.	04	02./03.05	0611./13./1
16./18./19.	20./22./23.	05./07.03	16./18./19.	07.05	4.06
01	02	12./14./15.	04	14./16.05.	18./20./21.
23./25./26.	27./29.02.	03	23./25./26.		06
01		19./21./22.	04	23./24.05.	25./27./28.
30.01.		03	30.04.	28./30./31.	06
				05	

Bei Rückfragen meldet Euch bei Birgit unter

Tel. 0162/6823521o. Mail: ausbildung@zingst.dlrq.de.